



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					10:30 – 12:00 1. Samstag Monat Wechselnde Stile
	18:45 – 20:00 Hatha Yoga & Meditation	19:00 – 20:15 Yin Yoga	19:00 – 20:15 Hatha Flow	19:30 – 20:45 Meditation 1 x Monat	

Nadia Nalini Raths – Dorfstr. 25 – 8322 Gündisau (Russikon)  
 079-279 26 78 – [nalini@nalini.ch](mailto:nalini@nalini.ch) – [www.nalini.ch](http://www.nalini.ch)